

Når livet gør ondt

Mandag d. 20/9 kl. 19.00

Emne "Angst- nedtrykt – depression".

Med

Samtaleterapeut og foredragsholder.

Ellen Esmark Pedersen, Hillerød



Angst og/eller depression kender mange enten på kroppen eller fordi nærtstående har lidt af det.

Hvordan er det at være ramt af angst og/eller depression?

Hvilke årsager kan der være, og hvad kan være hjælpsomt for at komme ud af det og få det bedre? Hvordan forholde sig som pårørende?

Tirsdag d. 21/9 kl. 19.00

Emne: "Ensomhed"

Med

John Hansen, Herlev

Psykoteraapeut, parterapeut og familieterapeut.



En af tidens problemer er ensomhed, den er der når mange er sammen og når man sidder alene.

Ideer til at løse dette problem, ved dialogforedrag.

Hvad gør jeg med ensomhedsfølelsen?

Hvad kan vi som medmennesker gøre for at afhjælpe dette?

Hvad kan vi gøre for at få det bedre?

**Møderne er i Bethania,
Herlevgårdsvej 28.**



Nærmere oplysninger: Kai Lund, kaibirgerlund@gmail.com tlf. 26122931

Arrangør: Herlev Indre Mission